

**CONSOLIDAREA FAMILIILOR  
DIN ORASUL MEDGIDIA SI LOCALITATILE LIMITROFE  
ACESTUIA  
DEZVOLTAREA DE ABILITATI PARINTESTI  
IN CADRUL  
CENTRULUI DE RESURSE PENTRU PARINTI SI  
COPII**



**PROIECT**

## **Scopul proiectului:**

Consolidarea familiilor din Medgidia si din localitatile limitrofe prin dezvoltarea de abilitati parintesti.

Prezentul proiect se bazeaza, pe de o parte pe experienta extraordinara acumulata in comunitatea Medgidia de catre fundatia Holt Romania in cei peste 16 ani de activitate continua, prin derularea de programe considerate modele de buna practica, programe centrate pe pastrarea integritatii familiale si pe sprijinirea familiei in vederea reducerii factorilor de risc de institutionalizare/abandon, iar pe de alta parte pe nevoile comunitatii si succesului deosebit inregistrat in ultimii ani in cadrul programului de educatie parentala - model Holt.

Acest proiect presupune infiintarea unui **Centru de Resurse pentru Parinti si Copii din municipiul Medgidia** destinat serviciilor de dezvoltare a abilitatilor parintesti , un tip relativ nou de servicii comunitare de prevenire a situatiilor cu risc pentru copii si familiile lor care contribuie pe deplin la cresterea calitatii si eficientei celorlaltor servicii de protectie a copilului .

Cursurile de educatie parentala model Holt "CUM SA DEVENIM PARINTI MAI BUNI" promoveaza o abordare pozitiva a cresterii si disciplinarii copiilor adresandu-se in mod specific factorilor care contribuie la abuzare si neglijare, inclusiv lipsei informatiilor si abilitatilor ca parinte sau caracterului nepotrivit al acestora, respectului scazut fata de sine insusi, sentimentului de izolare, asteptarilor nerealiste, si intelegerii gresite a dezvoltarii copilului si a rolului de parinte.

Participarea la curs ii ajuta pe parinti sa creeze un sistem social de sprijin care poate sa existe mult timp dupa implicarea lor efectiva la sesiunile de curs.

*"Cum Sa Devenim Parinti Mai Buni" este un program de Educatie Parentala in cadrul caruia sunt oferite cursuri pentru parinti. Acest program este pozitiv, construit pe punctele forte ale parintilor si nu eticheteaza participantii. "Cum Sa Devenim Parinti Mai Buni" nu sustine un singur model de parinte si nu insista asupra ideii ca ar exista o singura metoda infailibila de a fi parinte. Scopul programului este:*

- *sa incurajeze participantii sa-si studieze mai in amanunt viata si modul in care ei relationeaza cu copiii lor;*
- *sa descopere o gama mai larga de alternative pozitive si eficiente pentru rolul de parinte; si*
- *sa dezvolte o retea de sprijin social impreuna cu alti parinti.*

*Cursurile pentru parinti, prezentate in cadrul unei structuri de sprijin, reprezinta punctul central al programului "Cum Sa Devenim Parinti Mai Buni". Fiecare sesiune dureaza aproximativ doua ore si jumatate si contine timp disponibil pentru ca parintii sa-si impartaseasca punctele lor forte si cele slabe si sa inceapa construirea unui sistem de sprijin intre ei insisi. Cursul este un loc in care parintii invata despre rolul de parinte si dezvoltarea copilului, se simt motivati si nu se mai simt singuri in fata solicitarilor impuse de rolul de parinte si a factorilor de risc care ii preseaza.*

*Continutul cursului este secvential, trecand de la invatarea modului in care sa avem grija de noi insine, tratarea stresului si furiei, abilitatilor de comunicare si dezvoltarii de asteptari realiste pentru copiii nostri, la disciplinarea pozitiva si tratarea comportamentelor solicitante.*

*Programul "Cum Sa Devenim Parinti Mai Buni" serveste deseori ca un pod pentru a ajuta la conectarea parintilor la alte servicii pe care ei nu le-ar cauta in mod normal. Parintii care sunt foarte stressati sunt mai doritori sa accepte alte feluri de sprijin pentru ei insisi si pentru familiile lor dupa ce s-a stabilit increderea prin intermediul clasei lor de curs "Cum Sa Devenim Parinti Mai Buni". Ei isi vor impartasi greutatile mai usor in cadrul grupului si sunt mai receptivi fata de referirea catre alte resurse. Prea adesea familiile nu cauta ajutorul de care au nevoie decat dupa ce s-au instalat tipare care au un potential distructiv serios. Interventiile intr-un asemenea moment sunt mult mai putin eficiente, si, uneori, sunt prea tarzii.*

*"Cum Sa Devenim Parinti Mai Buni" nu reprezinta unica solutie pentru problemele majore ale vietii, dar constituie un punct de pornire - un loc in care parintii pot sa invete mai mult despre stilul lor de parinti si optiunile pentru calauzirea copiilor, precum si un loc in care sa castige mai multa incredere in ei insisi ca oameni si ca parinti.*

*Prin oferirea catre parinti a posibilitatii de a furniza si a primi informatii, pentru a constientiza alternativele pozitive si a se sprijini reciproc, putem sa-i ajutam in luarea de masuri pentru imbunatatirea calitatii vietilor lor si a vietilor copiilor lor.*

*Acest program se concentreaza asupra importantei parintilor si asupra punctelor lor forte. Tema centrala a programului "Cum Sa Devenim Parinti Mai Buni" apreciaza, respecta si sprijina parintii. In cadrul acestui program se vor organiza cursuri cu parintii.*

*Conform metodologiei Holt cursurile sunt structurate in 8 sesiuni cu desfasurare in timp saptamanala sa bisaptamanala.*

Consideram ca proiectul concura pe deplin la crearea suportului comunitar de oferire de servicii creative si inovatoare, cele de dezvoltare a abilitatilor parintesti.

Viata de familie din Romania in general si in comunitatea Medgidia in special a suferit numeroase schimbari in ultimele decenii care se reflecta in erodarea familiilor si a comunitatii; sursele traditionale de sprijin – familia largita, vecinii, biserica si scoala sunt considerate tot mai rar resurse pentru familii. Ca rezultat, familiile sunt mai izolate unele fata de altele si fata de comunitatile din care fac parte. Familiile zilelor noastre se simt deseori coplesite si nu stiu in ce directie sa se indrepte pentru a solicita ajutor.

Trebuie de asemenea luat in considerare numarul mare de familii care sunt supuse unui nivel inalt de stress - familiile sarace, cu multi copii, familiile confruntate cu boli emotionale sau fizice grave, familiile monoparentale, parintii adolescenti precum si parintii care au fost abuzati cand erau copii .

Cercetarile arata ca parintii necasatoriti, parintii adolescenti si parintii care au fost abuzati in copilarie traiesc deseori cu un nivel extrem de stress si sunt supusi riscului de a fi abuzivi fata de copii sau altor probleme de familie. In plus, multe familii care pot fi considerate "avantajate" considera ca viata de zi cu zi este extrem de stressanta. Cu toate acestea, in multe comunitati exista putine programe de educatie si de preventie care se adreseaza nevoilor familiilor care traiesc sub stress. Atitudinea predominanta in societatea noastra este aceea de a-i lasa pe oameni sa se lupte singuri pana cand problemele se transforma in crize. Abia atunci intervin serviciile sociale sau sistemul judiciar.

Nevoia de servicii sociale, accesul la educatie, informatii despre educatia parentala, planificare familiala, aspecte legislative in cadrul comunitatilor defavorizate reprezinta aspecte ale unei problematici bine cunoscute si documentate de organizatii precum USAID, UNICEF, Banca Mondiala.

Studiile efectuate pentru comunitatile defavorizate evidentiaza faptul ca riscul de abandon al copiilor este in mod esential legat de saracie si de educatia parentala redusa.

Primii ani de viata ai copilului, cand se formeaza atitudinile fata de sine insusi si tiparele de parinte, sunt o perioada critica pentru educarea parintilor prin metode pozitive de crestere a copiilor. Este mult mai usor sa previi tiparele negative pentru a nu deveni o parte a vietii, decat sa le schimbi dupa ce au fost stabilite.

Proiectul nostru doreste sa continue la un alt nivel accesul populatiei din Medgidia si din localitatile limitrofe acestuia, la informare, educare si la resursele comunitare si sa ajute la reducerea stressului pe care-l resimt familiile, micșorand riscul ca parintii sa-si manifeste frustrarile asupra copiilor lor. Prin cursurile organizate pentru **femeile gravide** si pentru **parinti** se ofera posibilitatea de a spori comunicarea si de a dezvolta abilitatile necesare pentru tratarea stressului. Cursurile ce se vor derula pe perioada proiectului vor ajuta la reducerea izolarii parintilor prin punerea acestora in legatura cu alti parinti aflati in situatii similare si prin inlesnirea accesului la resursele comunitare.

Filosofia acestui proiect consta in influentarea femeilor gravide si a parintilor pentru schimbarea mentalitatii in privinta educatiei copiilor si intelegerea nevoilor de dezvoltare ale copiilor.

*A fi parinte este experienta cea mai dificila, solicitanta si generatoare de satisfactii pe care o ofera viata. Este o responsabilitate uriasa sa cresti un copil care va deveni o persoana sanatoasa, si care sa-si ocupe locul sau in generatia urmatoare. Viitorul lumii se afla in mainile celor care acum sunt copii.*

### **Rezultatele concrete ce urmeaza a fi atinse pana la finalul proiectului, scontate pentru activitatile propuse:**

- Renovarea unui spatiu adecvat pus la dispozitie gratuit de catre Primaria Medgidia in baza unui contract de colaborare pe minim 5 ani, cu destinatia CENTRU DE RESURSE PENTRU PARINTI SI COPII;
- Dotarea noului CENTRU DE RESURSE ;
- Organizarea si desfasurarea a 12 cursuri de educatie parentala a cate 8 sesiuni fiecare dupa modelul Holt "CUM SA DEVENIM PARINTI MAI BUNI";
- 100 parinti si 20 femei gravide participanti la cursurile de educatie parentala.

### **Grupul tinta al proiectului:**

- Femeile gravide la care se semnaleaza prezenta factorilor de risc
- Parintii din familiile dezavantajate social, care trec prin situatie de criza si au nevoie de interventie speciala si suport,
- Toti parintii care doresc informatii si sustinere pentru dezvoltarea abilitatilor parentesti.

**Beneficiarii finali ai acestui proiect vor fi copiii** familiilor din Medgidia si localitatile limitrofe acesteia, copii care ar putea fi potentiale victime ale abandonului, institutionalizarii nenecesare, ale abuzului si neglijarii, si care vor beneficia direct de dezvoltarea abilitatilor parentesti ale familiilor lor.